

NEWSLETTER

NEUIGKEITEN UND TIPPS AUS DEM TRAGWERK



Hallo!

Wir möchten Sie informieren und schicken Ihnen regelmäßig diesen Newsletter zu. Ein Newsletter ist eine Zeitung mit Neuigkeiten. Dieses Mal gibt es außerdem wieder ein leckeres Rezept.

Ihr Tragwerk-Team 

KONTAKT

Tragwerk e.V.
Siegestr. 3
71636 Ludwigsburg

Telefon: 07141 133 18 23
www.tragwerk-lb.de
info@tragwerk-lb.de



[tragwerk.lb](https://www.facebook.com/tragwerk.lb)



[tragwerk_ludwigsburg](https://www.instagram.com/tragwerk_ludwigsburg)

Neuigkeiten

Es gibt Neuigkeiten zum Cafe L'ink in Grünbühl- Sonnenberg.

Seit dem 24.02.21 verkaufen wir wieder Kuchen und Pizza zum Mitnehmen.
Auch Basteln- to go Tüten gibt es zum Mitnehmen.

Wir freuen uns wenn Sie vorbeikommen.

Bitte tragen Sie eine Maske und bringen Sie eine Tasche mit.

Unsere anderen Angebot machen immer noch eine Corona- Pause.

Wir sagen Bescheid, wenn es weitergeht.

Wenn Sie sich alleine fühlen und einfach mal reden wollen, rufen Sie uns an:

Montag, Mittwoch, Freitag von 10-12 Uhr

Das ist unsere Telefonnummer: 07141 13 31 823

Das Café? Link hat heute ein leckeres Rezept zum Frühlingsanfang für Sie.
Gesund, frisch, lecker und schnell gemacht.

ERDBEER-BANANEN- SMOOTHIE

ZUTATEN:

- 1 Banane
 - 100g gefrorene Erdbeeren
 - 240g Hafermilch
 - Eventuell zum Süßen:
Ahornsirup/ Dattelsirup/ Agavensirup
- ! Mixer wird gebraucht

ZUBEREITUNG:

- Banane schälen und in große Stücke schneiden
- Alle Zutaten in einem Mixer mixen bis man einen cremigen Smoothie hat.

