

Hallo,

aktuell gibt es leider noch kein Upcycling-Atelier und keinen Deutschkurs. Wegen dem Corona Virus. Wir vermissen Sie und wollen auch weiterhin für Sie da sein. Deswegen schicken wir Ihnen jede Woche einen Newsletter zu. Ein Newsletter ist eine Zeitung mit Neuigkeiten.

Viel Spaß beim Lesen! Ihr Tragwerk-Team



Sie brauchen Hilfe oder fühlen sich allein? Tragwerk ist für Sie da. Sie können uns anrufen, wenn sie Hilfe oder Beratung brauchen. Auch wenn Sie einfach nur reden wollen. Sie können uns **montags, mittwochs** und **freitags** anrufen. Von **10-12 Uhr**.

Das ist unsere Telefonnummer. **07141 13 31 823**

Tragwerk e.V.  
Verein für Chancengleichheit  
Siegessstr. 3  
71636 Ludwigsburg

T 071411331823  
[info@tragwerk-lb.de](mailto:info@tragwerk-lb.de)  
Facebook: [tragwerk.lb](https://www.facebook.com/tragwerk.lb)  
Instagram: [tragwerkkludwigsburg](https://www.instagram.com/tragwerkkludwigsburg)



## **Einfach erklärt: Diversity**

**Diversity** ist Englisch und bedeutet Vielfalt.

Diversity ist ein Konzept.

Das heißt eine Idee mit einem Plan.

Es zeigt die Vielfalt zwischen den Menschen auf.



Das Konzept ist aus den USA.

Dort gab es in den 1960er Jahren soziale Bewegungen.

Um Rassismus in den USA zu bekämpfen.

Das Gegenteil von Diversity ist Diskriminierung.

Also ungleiche Behandlung.

### **Diversity bedeutet:**

Alle Menschen gehören dazu.

Es ist wichtig, dass alle die gleichen Chancen bekommen.

In allen Bereichen des Lebens.

### **Ziel ist:**

Alle Menschen sollen die gleichen Rechte und Wertschätzung erhalten.

Unabhängig von Hautfarbe, Herkunft, Alter, Kultur,

Religion, Geschlecht, sexueller Orientierung und Behinderung.

Menschen haben oft mehrere dieser Merkmale.

Wie zum Beispiel eine muslimische Frau mit Behinderung.

Oder ein homosexueller Mann mit dunkler Hautfarbe.

Das heißt, es kann immer auch Überschneidungen geben.

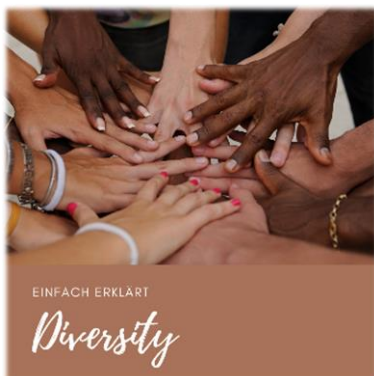
Das nennt man Intersektionalität.

Das Diversity Konzept möchte zeigen,  
wer in unserer Gesellschaft Macht hat und warum.  
Bei Diversity geht es nicht nur um Vielfalt,  
sondern auch um Machtprobleme.  
So kann es verschiedene Ungerechtigkeiten aufzeigen.  
Und dabei helfen, dass Menschen selbst entscheiden dürfen,  
wie sie leben wollen.

Dazu gehört zum Beispiel auch das Arbeitsleben.  
2006 wurde die Charta der Vielfalt veröffentlicht.  
Das heißt ein Abkommen für mehr Vielfalt und Chancengleichheit in der Arbeitswelt.  
Viele verschiedene Unternehmen und Einrichtungen haben zugestimmt.

**Darin steht:**

Alle Menschen sollen im Beruf die gleichen Chancen haben.  
Und niemand darf benachteiligt werden.  
Zum Beispiel auch Menschen mit einer Behinderung.  
Das sollte eigentlich normal sein.  
Aber leider gibt es noch viel zu tun, bis sich alle daranhalten.





## Upcycling-Tipp: Haargummis



### Sie brauchen:

- Schere
- Socke

### Los geht's:

Circa 3 cm breite Ringe aus der Socke schneiden.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

## Rezept-Tipp: Brötchen

### Zutaten:

- 1000g Mehl (Dinkel, Roggen oder Weizen)
- 1 Würfel frische Hefe
- 500 ml handwarmes Wasser
- 1 Teelöffel Salz
- 1 Teelöffel Zucker
- Saaten nach Belieben  
(zum Beispiel Sonnenblumenkerne, Sesam, ...)



### Zubereitung:



Das Mehl in eine Schüssel geben.

Mit Salz vermischen eine Kuhle formen.

Die Hefe mit Zucker und etwas Wasser auflösen.

In die Mehلكuhle geben und dann verkneten.

Das Wasser dazugeben, bis ein guter Hefeteig entstanden ist.

Dann den Teig in Portionen aufteilen.

Zu Brötchen formen und mit Saaten bestreuen.

In eine Form geben, die in den Kühlschrank passt und abgedeckt über Nacht in den Kühlschrank geben.

Guten Appetit!

Am nächsten Morgen bei 200°C goldbraun backen.