

Hallo,

wir alle sollen jetzt lieber zuhause bleiben. Und uns nicht mit anderen Menschen treffen. Wegen dem Corona Virus. Das ist eine neue Situation. Auch für uns als Tragwerk. Wir vermissen Sie und wollen auch weiterhin für Sie da sein. Deswegen schicken wir Ihnen jede Woche einen Newsletter zu. Ein Newsletter ist eine Zeitung mit Neuigkeiten.

Viel Spaß beim Lesen! Ihr Tragwerk-Team



Seit dieser Woche findet das **Café L'ink to go** statt. Das heißt man kann Kuchen zum Mitnehmen kaufen. Jeden Mittwoch von 14.30-16.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Grünbühl-Sonnenberg (Weichselstraße 10-14). **Wir freuen uns auf Sie!**

Wichtig: Man muss eine Maske tragen und bitte eine Tasche mitbringen.



Gerade ist vieles neu und ungewohnt. Manchmal hat man Fragen oder Angst. Sie brauchen Hilfe oder fühlen sich allein? Tragwerk ist für Sie da. Sie können uns anrufen, wenn sie Hilfe oder Beratung brauchen. Auch wenn Sie einfach nur reden wollen. Sie können von montags bis freitags anrufen. Von 10-12 Uhr. Vielleicht können wir weiterhelfen. Oder wir geben Ihnen Infos: Wo sie Hilfe bekommen können. Das ist unsere Telefonnummer. **07141 13 31 823**

Tragwerk e.V.
Verein für Chancengleichheit
Siegessstr. 3
71636 Ludwigsburg

T 071411331823
info@tragwerk-lb.de
Facebook: tragwerk.lb
Instagram: tragwerk-ludwigsburg



Tassen-Rezept: Veganer Schokokuchen

Zutaten:

- Tasse Mehl
- Packung Backpulver
- Tasse Hafermilch
- Karotte
- 1 Packung Zartbitter-Kuvertüre
- 1/2 Tasse Kakao
- 1/2 Tasse Birkenzucker oder Zucker
- 1/2 Tasse gemahlene Haselnüsse
- 1/2 Teelöffel Salz
- 1/3 Tasse Kokosöl



Zubereitung:

Den Ofen auf 180 Grad vorheizen. Alle trockenen Zutaten mischen. Die flüssigen Zutaten hinzugeben und verrühren. Die Karotte reiben und unterheben.

Eine kleine Kuchenform mit Backpapier auslegen. Den Teig dazugeben. Und bei 180 Grad für 35 Minuten backen. Dann die Kuvertüre in einer Schüssel über heißem Wasser schmelzen und über den Kuchen gießen. Alles abkühlen lassen.

Guten Appetit!

Bastel-Tipp: Kratz-Bild



Materialien:

- Bilderrahmen mit Plexi- oder Acrylglascheibe
- Wachsmalstifte oder Blöcke (vor allem Schwarz)
- angespitzter Ast oder Holzstäbchen

So geht es:

Die Scheibe vom Rahmen mit Schwarz bemalen. So, dass eine dicke Schicht entsteht. Das weiße Blatt (meistens im Rahmen) kräftig bunt bemalen. Alle Teile so zusammenbauen, dass die schwarze Schicht nach Außen zeigt.

Nun kann mit dem Ast oder Holzstäbchen gekratzt werden. Danach entweder wieder mit Schwarz übermalen oder direkt im Rahmen ausstellen. **Viel Spaß!**

Einfach erklärt: Chancengleichheit

Tragwerk ist ein Verein für Chancengleichheit.
Alle Menschen sollen die gleichen Chancen haben.
Und überall mitmachen können.
Menschen sind verschieden.
Und alle haben besondere Stärken und Eigenschaften.
Das wollen wir unterstützen.



Im deutschen Grundgesetz steht in Artikel 3 Absatz 3:
Niemand darf benachteiligt oder bevorzugt werden.
Also schlechter oder besser behandelt werden.
Egal ob männlich, weiblich oder divers.
Egal welche Sprache man spricht.
Und in welchem Land man geboren wurde.
Egal welche Religion man hat. Und politische Einstellung.
Egal ob man eine Behinderung hat oder nicht.

Alle Menschen sollen selbst entscheiden können, wie sie ihr Leben gestalten.
Kinder, Jugendliche und Erwachsene sollen in der Schule, Ausbildung und im Beruf die gleichen Möglichkeiten haben.
Egal welche soziale Herkunft sie haben.
Alle Menschen sollen so unterstützt werden, wie sie es benötigen.
Und die gleichen Rechte haben. Das heißt es müssen Barrieren abgebaut werden.
Nur dann können alle überall mitmachen.

Chancengleichheit ist ein Prozess. Manchmal braucht es lange, bis sich etwas verbessert.
Auch in Deutschland haben noch nicht alle Menschen die gleichen Chancen.
Zum Beispiel Kinder aus ärmeren Familien mit Migrationshintergrund.
Sie haben oft schlechtere Chancen auf einen guten Schulabschluss.
Es ist also wichtig, weiterhin darüber zu sprechen und zu diskutieren.
Und aktiv zu bleiben.

Beispiele für mehr Chancengleichheit:

- Kostenloser Deutschkurs mit Kinderbetreuung, nicht-diskriminierende Sprache
- gleicher Lohn für gleiche Arbeit, gleiche gesundheitliche Versorgung