

Hallo,

heute erhalten Sie den ersten Newsletter von Tragwerk e.V Ludwigsburg. Wir möchten Sie während der Ausgangsbeschränkungen begleiten, beraten und beschäftigen, bis wir uns wiedersehen.

Viel Spaß beim Lesen! Ihr Tragwerk-Team



Wir alle sollen jetzt lieber zuhause bleiben. Und uns nicht mit anderen Menschen treffen. Wegen dem Corona Virus. Das ist eine neue Situation. Eine schwere Situation. Manchmal hat man Fragen. Manchmal hat man vielleicht Angst. Sie brauchen Hilfe oder fühlen sich allein? Tragwerk ist für Sie da. Sie können uns anrufen, wenn sie Hilfe oder Beratung brauchen. Auch wenn Sie einfach nur reden wollen. Sie können von montags bis freitags anrufen. Von 10-12 Uhr. Vielleicht können wir weiterhelfen. Oder wir geben Ihnen Infos: Wo sie Hilfe bekommen können. Das ist unsere Telefonnummer. 07141 13 31 823

- Zutaten:
- Semmelbrösel
 - 6 Eier
 - 250g Zucker
 - 1Päckchen Vanillezucker
 - 250g Margarine
 - 500g Mehl
 - 1 Päckchen Backpulver
 - 125 ml Milch (oder eine Alternative)
 - 3 Esslöffel Kakaopulver

Zubereitung: Ofen auf 180° vorheizen. Form mit Margarine einfetten und mit Semmelbrösel austreuen. Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Margarine zufügen und einrühren. Mehl und Backpulver mischen und unter die Masse rühren. Milch (oder eine Alternative) zugeben und einrühren. Die Hälfte der Teigmasse in die Form füllen. Dem restlichen Teig den Kakao zufügen und einrühren. Kakaomasse ebenfalls in die Form geben. Mit einer Gabel oder einem Stäbchen durchziehen. Ca. 60 Minuten backen. Den fertigen Kuchen auf einen Teller stürzen und mit Puderzucker bestäuben. Gutes Gelingen!





Macht alle mit!

Waben tragen sich gegenseitig.

Genau das, was gerade zählt!

Deswegen planen wir eine Kunstaktion mit selbstgebastelten Waben.

Der Termin für die Aktion in Ludwigsburg wird noch bekannt gegeben.

Alle Waben werden zu einer großen, bunten Pflasterstraße zusammengelegt!

Je mehr Menschen mitmachen umso größer und schöner wird das Kunstwerk.

Bastle einfach deine eigene Wabe!

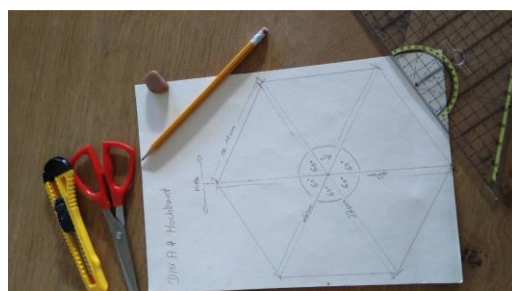
Die Skizze für die Schablone erhältst du mit diesem Newsletter.

Wenn mehrere Waben entstehen sollen, lohnt es sich eine Vorlage aus Karton anzufertigen.

**DAS MATERIAL IST VÖLLIG EGAL:
ALTPAPIER, KARTON, STOFF...**

**ALLES IST ERLAUBT:
UPCYCLING, BEMALEN, HÄKELN,
STRICKEN, NÄHEN, BEKLEBEN,
BESCHRIFTEN.....**

Wir sind gespannt auf eure Ideen!



MATERIAL FÜR DIE SCHABLONE

PAPIER ODER KARTON CA. 20 X 22CM (ODER DIN A4)
LINEAL BZW. GEO-DREIECK
BLEISTIFT
SCHERE FÜR PAPIER
CUTTERMESSER FÜR DICKEN KARTON

Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!



Tragwerk e.V.

Verein für Chancengleichheit

Siegesstr. 3

71636 Ludwigsburg

T 071411331823

info@tragwerk-lb.de

Facebook: tragwerk.lb

Instagram: tragwerk-ludwigsburg

